

# 我国将用3至5年打造“数智中医药”

日前,国家中医药局、国家数据局联合印发《关于促进数字中医药发展的若干意见》,以提高中医药服务质量和效率为主线,用3~5年时间推动大数据、人工智能等新兴数字技术逐步融入中医药传承创新发展全链条各环节,全力打造“数智中医药”。

文件提出了20个方面的具体举措。其中,在数字化辅助中医服务能力提升方面,文件提出,“鼓励中医医疗机构推动业务流程数字化转型,打造集预防、治疗、康复、个人健康管理于一体的数字中医药服务模式”“鼓励研发具有中医药特色的智能电子病历、智能随访系统等,提升中医药数据智能化采集能力”。

数字技术的应用也让就医更加便捷。文件提出“推进中医医疗机构电子病历数据互联互通”“促进检查检验结果互认共享”等举措,并鼓励建设具有示范性的智能化中药房、区域智慧共享中药房,提供云煎药服

务,为群众提供方便快捷精准的中医药服务。

此外,文件还针对数字化赋能中医药人才培养、科技创新、产业发展、文化传播等作出部署,例如,鼓励中医医疗机构应用数字技术建设“数字化传承工作室”“数字诊室”等,强化中药质量追溯体系平台建设和推广运用,支持建立中医药古籍数据库、中医药文物数据库、中医药知识库。

(据8月27日《大河健康报》)

策支持系统建设与数据应用示范研究。

此外,文件还针对数字化赋能中医药人才培养、科技创新、产业发展、文化传播等作出部署,例如,鼓励中医医疗机构应用数字技术建设“数字化传承工作室”“数字诊室”等,强化中药质量追溯体系平台建设和推广运用,支持建立中医药古籍数据库、中医药文物数据库、中医药知识库。

(据8月27日《大河健康报》)

## 防治出生缺陷 守护儿童健康

为更好地保障母婴健康,提高我市出生人口素质,近日,周口市出生缺陷防治学术交流会在周口市中心医院召开。

会上,市卫生健康委四级调研员陈利东介绍,出生缺陷防治工作受到国家高度重视,国家层面制定了《出生缺陷防治能力提升计划(2023~

2027年)》。在这样的大背景下,我市开展相关活动,以提高公众对出生缺陷预防的认识,并致力于一级预防到三级预防的全面推进。旨在通过完善出生缺陷防治网络,提升服务能力,预防控制严重出生缺陷发生。

来自省内的多位专家在会上分别以《全外显子组测序技术在产前诊断

中的应用及挑战》《胎儿骨骼系统疾病的产前诊断、咨询及处理》《产前筛查与诊断常用技术临床应用》等为题开展学术讲座,介绍了目前国内外出生缺陷防治的新技术、新方法。与会人员认真听讲,专心记录,并与专家互动交流,现场学术氛围十分浓厚。

市中心医院副院长张磊表示,近

年来,医院产前诊断中心通过推广预防措施、提升专业人员技能、加强多学科合作等系列措施,逐步加强了孕前期和孕期保健服务,提高了产前筛查和诊断水平,严格把控出生缺陷的监测和报告,有效提高了出生缺陷的早期发现和干预能力。

(郑伟元)



为满足广大患者的就医需求,8月23日,周口市人民医院特邀中国人民解放军总医院神经外科专家来院开展活动,让患者在“家门口”就能享受到知名专家的诊疗服务。图为专家(左二)在病房查看患者检查影像。

郑伟元 摄



## 市医师协会儿科医师分会成立

为加强我市儿科学术交流与合作,提高医师专业技术水平,促进儿科学术发展,8月24日,周口市医师协会儿科医师分会成立大会在周口市妇幼保健院(周口市儿童医院)召开。

会议通过民主选举选出了首届市医师协会儿科医师分会的89名委员。周口市妇幼保健院党总支书记、

院长李凤启当选为周口市医师协会儿科医师分会会长。

“儿童是国家的未来、民族的希望,他们的健康成长是全社会的共同期盼。儿科医师作为守护儿童健康的重要力量,肩负着神圣而艰巨的使命。”市医师协会秘书长韩婷说,市医师协会儿科医师分会的成立为我市儿科医师搭建了学术交流、技能提

升、信息共享的广阔平台,将有力推动我市儿科学术事业的繁荣发展,促进儿科医疗服务均衡化、同质化。

学术会议现场,多位专家分别以《脓毒症的液体管理》《神经系统疾病的定位、定性和定向诊断》《儿童克罗恩病的鉴别诊断》《人感染禽流感诊疗方案更新解读》《新生儿急性低氧性呼吸衰竭的诊治》等为课题

学术报告,深入浅出地讲解了儿科专业相关知识。

李凤启表示,儿科专业是一个覆盖面广且需要精细化管理的学科,市医师协会儿科医师分会要把全市儿科力量团结起来,加强合作与交流,努力做到内外兼修、多学科融合,为儿科事业发展、提升儿科医疗水平作出贡献。

(韩翰)

## 提升中西医结合防治糖尿病能力

本报讯8月24日,周口市中西医结合学会糖尿病专业委员会2024年年会暨创面修复研讨会在周口市中心医院召开,回顾该专委会此前取得的成绩,安排部署下一步工作。

会议要求,要在日常工作中加强专科建设,打造中医特色突出的优势专科。要做好中西医协同救治工作,

提高诊疗救治能力。要发挥学会优势,加强中西医结合人才培养。要进一步发挥中医药优势,以中西医结合治疗糖尿病,为全市人民身体健康保驾护航。

会议全面回顾过去一段时间内该专委会在学术交流等方面所取得的成绩。“专委会将秉持初心,不

断创新进取,进一步加强与同行的交流与合作,加强中西医结合交流合作,在中西医结合治疗糖尿病的道路上越走越远。”该专委会主委王秉新说。

在创面修复研讨会上,来自省内多家医疗机构的专家学者开展学术讲座。与会人员纷纷就自己在临

床工作中遇到的问题向专家请教。

市中医院党委书记史卫东表示,医院在糖尿病防治以及创面修复工作中一直探索中西医结合之路。此次会议为大家提供了宝贵的学习机会。医院将以此为契机,不断提高糖尿病防治与创面修复水平。

(刘伟)

### 健康周口

## 坚守医者初心 担当健康使命

□郑伟元

岛美,中共党员,周口市淮阳区卫生职业中等专业学校副校长,曾获评淮阳区最美医生、周口市药学会先进个人。

岛美于2004年参加工作,曾在淮阳县(现淮阳区)妇幼保健院工作十几年来。作为一名妇产科医生,她致力于为患者提供专业医疗服务,力求做到精准诊断、科学治

疗。2020年,她获评淮阳区三八红旗手。

新冠疫情期间,岛美积极参与抗疫工作,时刻关注最新疫情动态,守护患者的身体健康和生命安全。辛勤付出让她于2022年被评为淮阳区优秀抗疫青年志愿者。

现在,岛美作为学校副校长,一有时间就学习最新医学知识和技术,积极参加各类学

术交流会和研讨会,分享学习经验和成果,不断提升技术水平。此外,她还注重团队合作,强调协作精神。在工作上,她与同事紧密合作,共同完成各项任务。善于倾听和沟通的她在团队中扮演着凝聚力量的角色。

作为一名共产党员,岛美始终不忘初心、牢记使命,将患者的健康和福祉放在首位。她倡导在

提供专业医疗服务的同时,关注患者的需求。同时,她积极参与社区健康教育活动和各类公益活动,为基层群众提供健康指导和知识普及服务。

“只有不断学习进步,才能更好地为患者服务,为卫生健康事业作出更大贡献。我将始终保持医者仁心,用实际行动诠释医学的伟大和人性的美好。”岛美说。



### 市中心医院

## 加强交流学习 促进互学互鉴

本报讯8月23日,三门峡市中心医院参观组一行13人到周口市中心医院文昌路院区参观交流。

参观组首先观看了周口市中心医院宣传片,了解基本情况。随后,参观组到医院一站式综合服务中心、便民服务区、日间化疗中心、急诊急救大厅、日间手术室等实地参观。参观组对市中心医院全方位全流程便民服务工作、“只跑一次一次办好”服务模式及各项创新工作给予充分肯定。

之后,参观组与周口市中心医院相关科室进行结对交流,沟通了解彼

此的工作特点与亮点。“周口市中心医院学科建设领先,服务周到便捷,管理科学精细。我们回去以后将结合医院的实际情况,做好相关工作。”三门峡市中心医院党委书记杨冬林说。

(郑伟元)

### 市中医院

## 宣传垃圾分类 共建美丽家园

本报讯为全面推进垃圾分类宣传工作,营造全院共同参与垃圾分类的良好氛围,8月26日,周口市中医院组织开展“示范引领新风尚 垃圾分类我担当”主题宣传活动。

此次宣传活动采取播放垃圾分类科普视频、分发宣传彩页、利用电子屏幕滚动播放宣传标语、开展垃圾分类模拟投放小游戏等多种形式进行。

当日,市中医院党员志愿者在医院的门诊大厅、住院部等区域设置宣传点,向过往群众发放垃圾分类宣传彩页,详细介绍垃圾分类的重要意义、分类方法。

此外,党员志愿者还深入病房,号召大家在住院期间养成垃圾分类好习惯,将生活垃圾和医疗垃圾分别放置,避免交叉污染。同时,党员志愿者鼓励大家将垃圾分类的理念传递给身边的人,共同为保护环境贡献力量。

市中医院副院长鲁恒心表示,此次活动的开展,进一步增强了群众的垃圾分类意识。相信在党员志愿者的带动下,越来越多的人会加入到垃圾分类行动中,共同创造一个清洁、美丽、健康的生活环境。

(史书杰)

### 周口骨科医院

## 接受检查指导 强化实践教学

本报讯8月21日,由长春中医药大学附属医院中医学专家组成的检查组到周口骨科医院,检查指导医院教学工作及医学生毕业实习相关工作,进一步规范 and 加强临床实践教学管理。

在汇报会上,周口骨科医院相关负责人向检查组汇报了该院实践教学工作开展情况,从医院简介、教学基地基本情况、临床实习情况及教学总结等4个方面进行了介绍。

随后,检查组查看了该教学配套设施以及教学相关材料,召开了在院医学生座谈会,详细了解在院医学生的实习生活情况及实习感受。

在反馈会上,检查组对该院教学工作质量的大幅提升给予了肯定,并

对该院工作中的短板和不足给出了指导性意见与建议。他们还结合该院实际情况,对进一步提升医院临床教学工作提出了要求。

“厚德精医、育人成才一直是我院追求的长远目标。医院科教科人员和各学科教师将虚心学习,努力为医学生提供更加优质的实习环境和更具针对性的教学授课,为医学事业的繁荣发展培养更多的优秀人才。”周口骨科医院医务科科长王向前说。

周口骨科医院副院长刁玉表示,医院将以此次教学检查为契机,系统梳理教学工作全流程,集中攻坚教学环节薄弱环节,进一步做好临床教学工作,促进医、教、研协同发展,为医疗卫生事业发展贡献力量。

(李壮)

## 了解戒酒方法 做到规范戒酒

本报讯近日,市第六人民医院物质依赖科收治了40岁的市民王先生。他有5年的饮酒史,因多次在家戒酒无果,到医院治疗。

最初,王先生由于工作和生活的压力而失眠,他每晚喝酒助眠。久而久之,他不喝酒就会心烦气躁。后来,他开始自行戒酒,但每次坚持不了几天。

医院物质依赖科主任段杰接诊后,让王先生住院治疗。经过规范治疗,他成功远离了酒精,睡眠也恢复正常。

段杰介绍,大量饮酒危害大,长期饮酒不可取。在家戒酒,防止复饮是关键。规范戒酒,要遵循以下步骤:

第一步,找出诱使自己饮酒的因素。思考自己饮酒的原因,如因要与朋友交往而饮酒、因家庭问题饮酒,或是因生活中的某些事件饮酒。

第二步,设定饮酒目标。相关指南建议,经常饮酒的人每周应摄入不超过14个酒精单位(相当于6瓶啤酒)。因此,经常饮酒者要先设定饮酒

目标,逐渐减少每周的饮酒量。

第三步,记录饮酒情况,反思自己。设定目标并开始执行后,要每天记录自己的饮酒情况,如一日饮酒量、在哪里饮酒、与谁饮酒,严格按照目标饮酒。

第四步,扔掉家中的存酒。当饮酒量逐渐减少后,可以开始尝试用无酒精饮料作为替代,并开始尝试摆脱酒精的诱惑。扔掉家中的存酒就是方法之一。

第五步,使自己忙碌起来。随着饮酒的停止,饮酒所占用的时间会空闲出来。此时,要有计划地使自己忙碌起来,利用好这些时间,收回对生活的控制权。

第六步,与家人及朋友分享经历。向身边的人分享自己的成功心得,让大家了解到自己为戒酒作出的改变,相信自己一定能成功戒酒。

段杰说,只要努力减少饮酒量,身体状况就会得到改善。如果自行戒酒效果不佳,可到医院寻求专业帮助。

(郑伟元)



### 健康服务热线

健康热线:1394993566 13592285505  
18222960521 15538663780  
电子信箱:zkrbwsb@126.com