

## 严明纪律 忠诚履职 永葆本色

# 为建设现代化健康周口提供坚强纪律保障

本报讯 7月17日,市卫健委党组理论学习中心组(扩大)学习会召开,学习贯彻习近平总书记关于党的纪律建设的重要论述和《中国共产党纪律处分条例》关于工作纪律、生活纪律的重要要求,观看专题视频,围绕工作纪律、生活纪律,开展集中研讨交流。

会议指出,党员干部要进一步增强纪律规矩意识,提高政治站位,在工作和生活中自觉做到守纪律、讲规矩,切实把党纪学习教育成果转化为推动全市卫生健康事业高质量发展

的强大动力。

会议要求,要严明纪律规矩。各级党员领导干部要率先垂范,进一步提高政治站位,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,坚决做到“两个维护”,把贯彻落实习近平总书记重要指示批示精神作为头等大事,把讲政治的要求刻印在心,落实到工作中,体现在行动上。

要忠诚履职尽责。要树牢正确理念,聚焦群众看病就医急难愁盼问题,把实现好、维护好、发展好人民群众的健康利益作为一切

工作的出发点和落脚点。要强化责任担当,以求真务实的工作作风取信于民。要关注全生命周期,深入开展健康周口行动和爱国卫生运动,进一步控制影响居民健康的主要因素。要以公益性为导向持续深化公立医院改革,持续改善群众就医感受。要以基层为重点着力提升医疗卫生服务水平,完善分级诊疗制度。要坚持预防为主,筑牢公共卫生防护网。要坚持中西医并重,大力推进中医药传承创新发展。要坚持统筹兼

顾,做好各项保障支持性工作,以高水平安全保障卫生健康事业高质量发展。

要永葆清正本色。要锤炼品德修养,明大德、守公德、严私德,讲党性、重品行、作表率。要注重家风家教,营造崇尚廉洁的家庭氛围。要规范“朋友圈”,管住“生活圈”,净化“生活圈”。要时刻以案为鉴,以案明纪,推动党纪学习教育走深走实,为建设现代化健康周口提供坚强纪律保障。

(史书杰 黄耀宗)

## 坚定不移深化改革 推动红十字事业高质量发展

本报讯 7月22日,周口市红十字会召开全体会议,传达学习贯彻党的二十届三中全会精神,研究学习宣传贯彻举措。

会议认为,党的二十届三中全会是在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的关键时期召开的一次具有里程碑意义的重要会议。面对严峻复杂的国际环境和艰巨繁重的国内改革发展稳定任务,全面建设社会主义现代化国家迈出坚实步伐,新时代全面深化改革取得历史性伟大成就,根本在于习近平总书记作为党中央的核心、全党的核心领航掌舵,在于习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引。前进道路上,要

深刻领悟“两个确立”的决定性意义,坚决做到“两个维护”,坚定不移把改革向纵深推进。

会议认为,党的二十届三中全会通过的《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》,紧紧围绕推进中国式现代化主题,擘画了进一步全面深化改革战略举措,既是全面深化改革的实践续篇,也是新征程推进中国式现代化的时代新篇,是闪耀着马克思主义真理光辉的宣言书、新征程上将改革进行到底的动员令,必将为中国式现代化开辟广阔空间、注入强大动能。

会议强调,学习宣传贯彻好全会精神,是当前和今后一个时期的首要

政治任务,要结合巩固拓展党纪学习教育成果,深刻领会和把握进一步全面深化改革的重大举措,以强烈的政治责任感和使命担当,更好地承担起引导群众最广泛最紧密地团结在党的周围的责任。一是认真践行保护人民生命健康、维护人的尊严的中国红十字会宗旨,着力加强应急救援能力建设,培育壮大全市红十字应急救援组织和队伍,大力提升应急救援能力和应急救援调度指挥能力。二是大力实施人道救助工程,持续开展“救”在身边活动、无偿献血活动,实施造血干细胞和人体器官捐献工程,扩大救助规模,更好地保障和改善民生。三是着力汇聚人道资源,在

提升人道救助能力和人道服务能力方面迈上新台阶。充分发挥红十字会会员、志愿者、爱心人士的作用,动员更广泛的社会力量参与到红十字事业中来,积极发扬人道主义精神,弘扬社会主义核心价值观。四是着力深化改革创新,健全完善依法决策、依法执行、依法监督机制和信息公开制度,让红十字会更公开、更加透明、更加可信。探索建立红十字会与相关部门、其他群团组织和社会组织之间的沟通协作工作机制,汇集全市红十字事业高质量发展合力,在服务现代化周口建设新征程上展现新的更大作为。

(刘伟)



视觉新闻

为进一步加强全面质量管理体系,提高医疗质量和服务水平,7月17日至20日,周口市中医院12个专家组对院内63个科室进行全面质量管理体系联合督导、检查。图为专家组成员正在了解相关科室工作开展情况。

韩瀚摄



健康快讯

市中心医院

## 生殖专家“科技助孕”

本报讯 近日,周口市市中心医院生殖医学中心传来喜讯——通过试管婴儿技术助孕的刘女士顺利产下一对龙凤胎宝宝,两个宝宝出生体重正常,母婴三人平安。

据悉,刘女士因多年未孕到周口市市中心医院生殖医学中心就诊。生殖医学中心主任高玉青接诊后,为刘女士制订了助孕方案——采用人工授精技术助孕。2022年11月,刘女士接受第一次人工授精,成功妊娠,但她后来感染了新冠病毒,导致流产。身体恢复后,刘女士再次接受人工授精,又以失败告终。

经过周密思考,高玉青决定为刘女士采用第一代试管婴儿技术(即体外受精-胚胎移植)。去年10月,

刘女士接受两枚优质胚胎移植,两枚胚胎均成功着床。由于刘女士属于高龄妊娠,整个孕期高玉青都密切关注她的身体状况,告知注意事项,指导孕期饮食,并进行心理疏导与安慰。最终,刘女士于妊娠37周产下一对龙凤胎宝宝。“谢谢你们,让我圆了母亲梦。”刘女士非常开心。

高玉青表示,辅助生殖技术的应用解决了一部分不孕不育患者的生育难题。该技术在市中心医院的成功开展,让我市不孕患者在家门口就可以得到先进、科学的助孕服务。下一步,他们将不忘初心,在院党委的正确领导下继续努力,为不孕不育患者点亮生命的灯塔。

(晋淑娟)

## 加强微创介入学术交流 提高急危重症治疗水平

本报讯 7月20日,河南省医学会介入专委会青年委员会学术论坛(项城站)暨周口市微创介入学术交流会在项城市举办。此次会议由项城市卫健委主办、项城市第一人民医院承办。

会议指出,学术交流是促进合作、提升微创介入诊疗水平和服务能力的重要载体。此次会议旨在共同推动微创介入诊疗技术发展,在项城市医疗卫生事业高质量发展方面发挥作用,为区域群众健康福祉作出更大贡献。“希望与会医务人员能够抓住此次难得的学习机会,与各位专家进行交流,踔厉奋发、勇毅前行,不断提升微创介入诊疗服务能力。”项城市卫健委主任曹本良说。

在学术论坛上,6位国内知名微

创介入领域专家分别以《难治性恶性肿瘤综合介入治疗》《静脉曲张栓塞(VTE)介入治疗》《下肢动脉缺血病例分享》等为题进行授课,对微创介入治疗在各类系统疾病诊治方面的前沿信息、临床实践、技术进展等进行了解读,受到与会者的好评。“希望这次交流能让项城市的微创介入诊疗技术再上一个新台阶,造福一方百姓。”郑州大学第一附属医院专家李臻说。

项城市第一人民医院院长李松林表示,医院将以此次会议为契机,积极推动微创介入诊疗规范化、标准化,为广大患者提供“微创、精准、安全、高效”的医疗服务,提高区域急危重症治疗水平,为人民群众健康福祉贡献更大力量。

(韩瀚)

周口骨科医院

## 强化垃圾分类意识 营造人人参与氛围

本报讯 为进一步普及垃圾分类知识,强化垃圾分类意识,做好垃圾分类宣传工作,营造人人知晓、人人参与的良好氛围,近日,周口骨科医院面向医院患者及其家属开展垃圾分类专项培训活动。

培训现场,垃圾分类讲师以PPT讲解、视频科普等形式,对生活垃圾、医疗垃圾的分类及处理进行介绍,深入浅出地讲解了垃圾分类的发展史、重要性和其他相关知识,引导大家在日常生活中主动进行垃圾分类。“这样的活动非常有意,让我们学习到了环保和垃圾分类知识。”患者家属

王阿姨说。

据了解,除此次培训活动外,周口骨科医院还结合医院自身特点,在院内设置分类垃圾桶,并利用院内LED屏幕播放宣传视频。

周口骨科医院相关负责人表示,医院将深入实施垃圾分类工作,进一步强化医务人员、患者、患者家属乃至广大群众对垃圾分类的认识与理解,积极引导并激发大家主动参与垃圾分类行动的热情,号召公众养成垃圾分类的良好习惯,使垃圾分类真正融入日常生活。

(郑伟元)

健康周刊

## 浅谈抑郁的治疗方法

抑郁,这朵乌云常常笼罩在患者的心头。抑郁人群在与病魔的抗争中,逐渐摸索出了一系列行之有效的疗法。下面,我们一起来了解这些方法。

锻炼身体

无论是晨跑还是瑜伽,适度运动都能让身心得到充分放松。运动时,体内会分泌多巴胺等神经递质,使人感到愉悦。此外,运动还能增强自信,使抑郁人群在面对困难时更加坚定和勇敢。

寻求家人和朋友的支持

对抑郁人群来说,家人和朋友的爱是最宝贵的财富。家人和朋友的如同坚实的后盾,让抑郁人群在风雨中不再孤单。同时,他们也是抑郁人群倾诉内心痛苦、释放压抑已久的出口。

接受专业的心理咨询和治疗

心理医生通过专业的知识和技术,帮助患者深入挖掘内心的痛苦和困惑,找到抑郁的根源。他们会运用各种心理治疗手段,帮助患者重建健康的思维模式和行为习惯。在治疗过程中,抑郁人群

将逐渐学会如何调整自己的心态和情绪,如何面对生活中的挑战和困难。

培养兴趣爱好

从事自己喜欢的事情,不仅可以让他们暂时忘记烦恼,还能让他们在其中找到成就感和满足感。无论是绘画、音乐、写作还是其他任何形式的艺术创作,都能成为抑郁人群表达内心世界的方式,使其找到乐趣和意义。

养成良好的习惯

保持作息规律,保证睡眠充足,是维持身体和心理健康的基石。同时,注意饮食健康,保持均衡营养摄入,也是维持身心健康的重要因素。通过养成良好的习惯,可以让身体和心理得到充分滋养和呵护。

培养乐观的心态

学会调整心态,用积极的思维方式看待问题,相信自己有能力克服一切困难。培养感恩的心态,珍惜身边的人和事,感恩生活中的每一个瞬间。

(周口精神康复医院 陈欢欢)

婚育健康

## 如何判断孩子免疫功能是否低下

免疫功能低下容易导致孩子频繁生病,使其生长受影响。判断免疫功能是否低下需要进行临床检查。本文主要介绍免疫功能低下的表现和检查方法,帮助家长了解孩子的免疫状况,确保孩子健康成长。

常见表现

孩子频繁生病。如果孩子频繁患各种感染性疾病,就很有可能是免疫功能低下。

疫苗接种反应不佳。如果孩子接种疫苗后,接种部位长时间存在破溃或同侧腋下淋巴结肿大、破溃,可能是免疫功能出现了问题。

反复鹅口疮。如果出生6个月以内的婴儿反复出现鹅口疮,也可能是免疫功能低下的表现。

检查项目

血常规检查。血常规检查是基本检查项目,通过对血液中的白细胞类型及数量进行检测,可以对孩子的免疫情况进行初步了解。白细胞是免疫系统的重要组成部分,如果孩子的白细胞指标偏低,说明孩子可能存在免疫功能低下。

免疫球蛋白检查。免疫球蛋白是体内抵抗细菌及病毒的重要物质,通过检查确定免疫球蛋白水平,可以反映出孩子的免疫功能情况。如果免疫球蛋白水平偏低,说明孩子的免疫功能可能偏低。

淋巴细胞亚群检测。淋巴细胞是免疫系统的重要组成部分,包括B淋巴细胞和T淋巴细胞等。通过对淋巴细胞亚群的数量及比例进行检测,可以进一步了解孩子的免疫功能状态。

T淋巴细胞功能检测。T淋巴细胞是免疫系统中的主要保护力量,其功能的正常与否对免疫功能有着直接影响。该项检测可以对T淋巴细胞的增殖能力、细胞因子分泌能力等进行评估,从而判断孩子的T淋巴细胞功能是否正常。

微量元素及生化检查。孩子的免疫功能评估还可以通过微量元素及生化检查开展。生化检查可以对孩子的肝肾功能等基本情况进行评估,帮助医生更全面地了解孩子的健康状况。

(据7月20日《医药卫生报》)

## 多导睡眠呼吸监测找到嗜睡根源

本报讯 近日,46岁的市民李先生因睡眠不佳到周口市第六人民医院就诊。医院睡眠医学科医生高战涛接诊后,为他进行了多导睡眠呼吸监测,找到了问题根源。

李先生反映,他每晚鼾声如雷,自认为睡眠质量应该很好,但在白天他却感到疲惫,难以正常工作生活。多导睡眠呼吸监测结果显示,李先生一夜间出现了数百次呼吸暂停,暂停时间从十几秒到一分钟不等。这使得他的血氧饱和度多次下降到危险水平。由于呼吸暂停导致频繁觉醒,李先生的睡眠结构严重紊乱,真正进入深度睡眠的时间少之又少,因此白天精神很差。

根据多导睡眠呼吸监测结果,高战涛决定使用无创呼吸机对李先生进行针对性治疗。经过一段时间的治疗,李先生的睡眠呼吸状况得到了显著改善,日间也不再感到困

倦乏力,恢复正常生活。

据悉,多导睡眠呼吸监测采用的多导睡眠呼吸监测仪可同步记录患者睡眠时的鼾声、脉搏、血氧饱和度等多项生理参数,能够精准诊断睡眠疾病。“像李先生这种情况,我们称之为睡眠呼吸暂停综合征,该病可增加高血压风险,加重心脏负担,使人白天嗜睡,难以集中注意力,出现情绪问题,还可能增加肥胖、糖尿病、血脂异常的风险。”高战涛说。

高战涛介绍,目前,持续气道正压通气疗法是一种常用的睡眠呼吸暂停综合征治疗方法,该法利用无创呼吸机向气道提供气压,保持气道通畅,减少或消除睡眠呼吸暂停。在接受治疗的同时,患者还应积极减肥、调整生活习惯、避免过度劳累,以缓解症状。

(郑伟元)



健康服务热线

健康热线:1394993566 13592285505

18222960521 15538663780

电子信箱:zkrbwsb@126.com